

## Boletim Pedagógico - CSP

(12ª Edição parte 9)

# Estabeleça um método de estudo!

O resumo é uma excelente estratégia para sintetizar o assunto estudado, auxiliando no aprendizado.



1\*

Escrito por [Coordenadoria Sociopedagógica](#) em 29 de junho de 2020.

O método de estudos resumo pode ajudar a lembrar o que é mais importante saber em cada conteúdo ou assunto estudado. Também é fundamental para que você possa reorganizar o que foi estudado com as suas próprias palavras. Acompanhe algumas dicas sobre esse método.

# Resumo

Estudar utilizando o método de estudos resumo, consiste na leitura, análise e escrita em poucas linhas do que é essencial do conteúdo ou assunto estudado. Ao reescrever aquilo que você estudou, é possível internalizar melhor o assunto e lhe ajudará a não se esquecer dele facilmente. Essa prática de sintetizar um texto ou capítulos longos pode se tornar um ótimo hábito e auxiliá-lo muito em todas as disciplinas, pois você ficará mais atento às ideias principais e poderá se lembrar dos pontos principais de um determinado conteúdo. Para fazer um bom resumo você pode seguir alguns passos:

## 1. Leia e releia o texto

Leia e releia o texto quantas vezes for preciso para entender o conteúdo estudado. Você pode também fazer alguns exercícios, para ajudar no entendimento.

## 2. Busque os conceitos chaves e os pontos fundamentais do texto

Depois de ler o texto, algumas vezes, e você se sentir preparado, destaque o que há de mais importante nele, a sua essência. Você pode buscar algumas palavras-chave sobre o conteúdo, para te ajudar a se organizar, e também destacar no texto o que é mais importante.

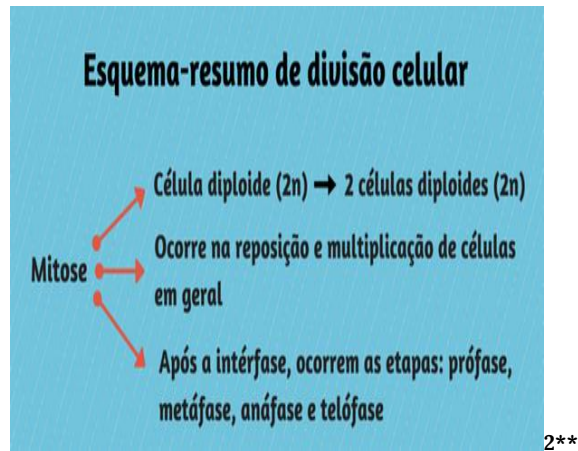
Se você estiver fazendo um resumo de Física sobre termodinâmica, por exemplo, as palavras-chave podem ser: **calor, temperatura, dilatação, estudo dos gases, escala Kelvin.**

Além de reunir as palavras-chave, você pode também grifar os itens e frases essenciais para a compreensão daquele conteúdo, ou fórmulas. Ao buscar as partes fundamentais do conteúdo exercite a habilidade em interpretação de texto.

## 3. Organize as ideias principais

Agora é a hora de organizar o que você entendeu do conteúdo. De posse das palavras-chave e das fórmulas, nomes e datas mais importantes, é hora de orientar o resumo que você vai escrever. Para isso, busque responder para você as seguintes perguntas: **1. O que está sendo dito no texto? 2. Como eu explicaria este assunto para alguém?**

É importante também que você tente elencar em tópicos, os assuntos que considera importantes, utilize também: desenhos, esquemas, diagramas, infográficos, mapas mentais etc. Veja o exemplo abaixo sobre a “divisão celular- mitose”:



#### 4. Escreva o texto com suas palavras

Agora hora de escrever! Depois que você leu e releu o texto, destacou as palavras ou fórmulas e listou os tópicos mais importantes, escrever será tranquilo. Inicie por um assunto mais básico, geral e depois passe para os assuntos específicos dentro de uma determinada disciplina. **Atenção!** Escreva utilizando suas próprias palavras, assim você poderá fixar melhor o conteúdo.

**Outra dica:** Você também pode preparar questionário básico sobre um determinado assunto, com as perguntas que buscam explicar os “porquês” de um determinado fato. Como por exemplo, com “ligações químicas”:

“**O que são ligações químicas?** São as ligações que os átomos realizam entre si para formar moléculas.

**Quais são os tipos de ligações?** Ligação iônica ou eletrovalente, ligação covalente ou molecular, ligação covalente dativa ou coordenada, ligação metálica”.

**Fica a dica:**



#### Para onde foram as andorinhas?

**Gênero:** Documentário

**Diretor:** Mari Corrêa

**Duração:** 21 min

**Ano:** 2016

**País:** Brasil

**Local de Produção:** SP

**Cor:** Colorido

3\*\*\*

**Sinopse:** “O clima está mudando, o calor aumentando. Os índios do Xingu observam os sinais que estão por toda parte. Ao olhar os efeitos devastadores dessas mudanças, eles se perguntam como será o futuro de seus netos”.

**Disponível em:**

<https://www.youtube.com/watch?v=T0-INQW3It0>

**Acompanhe o avanço da pandemia de Covid-19 nas populações indígenas em:**  
<https://covid19.socioambiental.org/>

Imagem 1\* <https://guiadoestudante.abril.com.br/blog/dicas-estudo/4-passos-para-fazer-um-bom-resumo/>

Imagem 2\*\* adaptado de <https://guiadoestudante.abril.com.br/blog/dicas-estudo/4-passos-para-fazer-um-bom-resumo/>

Imagem 3\*\*\* <https://www.socioambiental.org/pt-br/noticias-socioambientais/premiado-curta-lancado-para-internet-alerta-para-mudancas-climaticas-no-xingu>

Fontes do texto: Adaptado de

<http://www.brasilecola.com/redacao/resumo-texto.htm>

<https://guiadoestudante.abril.com.br/blog/dicas-estudo/4-passos-para-fazer-um-bom-resumo/>

<https://guiadoestudante.abril.com.br/enem/7-otimas-tecnicas-de-estudo-para-qualquer-prova/>

Sinopse do documentário disponível em: [http://portacurtas.org.br/filme/?name=para\\_outras\\_vezes\\_as\\_andorinhas](http://portacurtas.org.br/filme/?name=para_outras_vezes_as_andorinhas)

**Não esqueça de lavar bem as mãos, por 20 segundos, com água e sabão.  
Fique em casa. Se precisar sair, use máscara.**



Avenida Clara Gianotti de Souza, 5180,  
Bairro Agrochá, Registro - SP  
Site: [rgt.ifsp.edu.br](http://rgt.ifsp.edu.br)